



黒米だんごシチュー

材料

シチュー 黒米粉・・・40g 白玉粉・・・60g
水・・・適量

作り方

- 1 ポールに白玉粉、黒米粉を混ぜ合わせて水を少しずつ入れ耳たぶ位の柔らかさにする。
- 2 食べやすい大きさに丸め、たっぷりの熱湯で入れだんごが浮いてきたらザルに上げ水を切る。
- 3 出来上がったら、シチューに入れ煮込む。